

আমাদের সাউথ এশিয়ান নিউরোমাসকুলার কমিউনিটি গ্রুপে যোগদান করুন

**আপনি কি সাউথ এশিয়ান কমিউনিটির একজন সদস্য? আপনি অথবা
আপনার কেয়ারে থাকা কেউ কি পেশী ক্ষয় বা দুর্বলতার সমস্যায় ভুগছেন?**

আমরা আপনার সাহায্যের জন্য এখানে আছি। আমাদের সাউথ এশিয়ান নিউরোমাসকুলার কমিউনিটি গ্রুপের সাথে যুক্ত হওয়ার একটি সুযোগ, যেখানে আপনি এই ধরণের সমস্যায় ভোগা এমন অন্যান্য ব্যক্তিদের সাথে, তাদের পরিবার এবং কেয়ারারদের সাথে যোগাযোগ করতে পারবেন।

আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করে নেওয়ার এবং অন্যদের কাছ থেকে শেখার সুযোগ, পাশাপাশি আপনাকে ভালোভাবে বাঁচতে সাহায্য করার জন্য হালনাগাদ তথ্য এবং রিসোর্স পাবেন।

“প্রতিবন্ধিতা থাকা আপনাকে অন্যদের থেকে বিচ্ছিন্ন করতে পারে - আমি কৃতজ্ঞ যে আমি সাউথ এশিয়ান নিউরোমাসকুলার কমিউনিটি গ্রুপ খুঁজে পেয়েছি।”

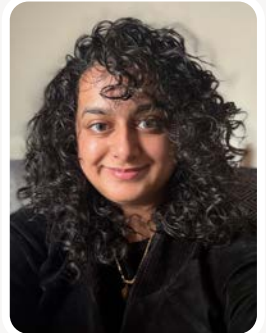
মানুষকে তাদের জীবন যাত্রায় কম একাকী থাকা এবং আপনি বিচ্ছিন্ন হয়েছেন এমনটি অনুভব না করার জন্য এই ধরণের গ্রুপের প্রয়োজন। এটি এমন একটি গ্রুপ যেখানে আপনি আসতে পারেন যেখানে কেউ আপনাকে ভিন্ন চোখে দেখবে না, এবং আপনি এমন একটি কমিউনিটির অংশ হতে পারবেন যারা আপনি যে সমস্যার মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন তা বোঝে এবং আপনার চ্যালেঞ্জগুলো মোকাবেলা করতে আপনাকে সাহায্য করতে পারে। আপনি একে অপরের সাপোর্ট সিস্টেম হতে পারেন এবং আপনি কোনো ধরণের সংকোচ ছাড়াই এমন একটি জায়গায় থাকবেন যেখানে আপনাকে দেখা এবং আপনার কথা শোনা হয়।

আমি দীর্ঘদিন ধরে মাসকুলার ডিস্ট্রফি ইউকে-তে একজন স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে কাজ করছি। এই চ্যারিটি প্রতিষ্ঠানের মধ্যে এমন কিছু আছে যা আমি চমৎকার মনে করি এবং নিজেকে মূল্যবান মনে হয়।

আমাদের সাথে যোগ দিন!

প্রিয়নীত

মাসকুলার ডিস্ট্রফি ইউকে-এর স্বেচ্ছাসেবক



Join our South Asian Neuromuscular Community Group

Are you a member of the South Asian Community? Do you or someone you care for live with a muscle wasting or weakening condition?

We're here for you. Our South Asian Neuromuscular Community Group is an opportunity for you to connect with other people living with a condition, their families and carers.

A chance to share your experiences and learn from others, while receiving up-to-date information and resources to help you live well.

“Having a disability can be isolating – I’m grateful I’ve found the South Asian Neuromuscular Community group.”

Groups like this are needed to make people feel less alone and isolated in their journey. This is a group that you can come to where nobody will judge you, and you can become part of a community who understands what you're going through and can help you navigate challenges you're facing. You can become each other's support systems and feel free in a space where you are seen and heard.

I've been volunteering with Muscular Dystrophy UK for a long time now. There's just something about this charity that makes me feel warm and valued.

Come join us!

Priyaneet

Muscular Dystrophy UK volunteer

