

ہمارے جنوبی ایشیائی نیورومسکلر کمیونٹی گروپ میں شامل ہوں

کیا آپ جنوبی ایشیائی کمیونٹی کے رکن ہیں؟ کیا آپ یا آپ کی دیکھ بھال کرنے والا کوئی شخص پٹھوں کی خرابی یا کمزوری کی بیماری کے ساتھ زندگی بسر کر رہا ہے؟

ہم آپ کی مدد کے لیے یہاں پر موجود ہیں۔ ہمارا جنوبی ایشیائی نیورومسکلر کمیونٹی گروپ آپ کو آپ کی بیماری سے متاثرہ دیگر افراد، ان کے خاندانوں اور دیکھ بھال کرنے والوں سے رابطہ قائم کرنے کے لیے ایک موقع فراہم کرتا ہے۔

یہ آپ کو اپنے تجربات کو شیئر کرنے اور دوسروں سے سیکھنے کا موقع فراہم کرتے ہوئے ایک اچھی زندگی گزارنے کے لیے تازہ ترین معلومات اور وسائل فراہم کرتا ہے۔

”معذوری کا ہونا تنہائی کا شکار کر سکتا ہے - میں شکر گزار ہوں کہ مجھے جنوبی ایشیائی نیورومسکلر کمیونٹی گروپ ملا ہے۔“

اس طرح کے گروپوں کی ضرورت ہے تاکہ لوگ اپنی زندگی کے سفر میں خود کو تنہا اور الگ تھلگ محسوس نہ کریں۔ یہ ایک ایسا گروپ ہے جس میں آپ حصہ لے سکتے ہیں جہاں کوئی بھی شخص آپ کے بارے میں رائے قائم نہیں کرے گا اور آپ ایک ایسی کمیونٹی کا حصہ بن سکتے ہیں جو سمجھتی ہے کہ آپ کس صورتحال سے گزر رہے ہیں اور وہ آپ کو درپیش چیلنجوں سے نمٹنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ آپ ایک دوسرے کے لیے سپورٹ سسٹم بن سکتے ہیں اور ایک ایسی جگہ پر آزاد محسوس کر سکتے ہیں جہاں آپ کو دیکھا اور سنا جاتا ہے۔

میں ایک طویل عرصے سے مسکلر ڈائیسٹرافی یو کے کے ساتھ رضاکارانہ خدمات انجام دے رہا ہوں۔ اس چیریٹی کے بارے میں ایک ایسی بات ہے جو کہ مجھے مخلص اور قابل احترام ہونے کا احساس دلاتی ہے۔

آئیں اور ہمارے ساتھ شامل ہو جائیں!

پریانیت

مسکلر ڈائیسٹرافی یو کے رضاکار



Join our South Asian Neuromuscular Community Group

Are you a member of the South Asian Community? Do you or someone you care for live with a muscle wasting or weakening condition?

We're here for you. Our South Asian Neuromuscular Community Group is an opportunity for you to connect with other people living with a condition, their families and carers.

A chance to share your experiences and learn from others, while receiving up-to-date information and resources to help you live well.

“Having a disability can be isolating – I’m grateful I’ve found the South Asian Neuromuscular Community group.”

Groups like this are needed to make people feel less alone and isolated in their journey. This is a group that you can come to where nobody will judge you, and you can become part of a community who understands what you're going through and can help you navigate challenges you're facing. You can become each other's support systems and feel free in a space where you are seen and heard.

I've been volunteering with Muscular Dystrophy UK for a long time now. There's just something about this charity that makes me feel warm and valued.

Come join us!

Priyaneet

Muscular Dystrophy UK volunteer

